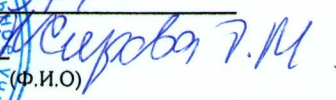


Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 377




 (ф.и.о.)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 18 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 150 | 6,4 | 4,6 | 23,4 | 159,2 | ТТК № 104 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 380 | 9,5 | 5,8 | 53,8 | 303,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Сок яблочный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 380 | 1,7 | 1,0 | 36,7 | 166,3 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Суп картофельный на курином бульоне | 150 | 2,1 | 2,3 | 11,7 | 75,8 | ТТК № 87 |
| Плов из птицы | 130 | 10,9 | 15,9 | 36,5 | 291,9 | ТТК № 67 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 520 | 17,6 | 20,7 | 94,8 | 596,6 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 | ТТК № 65 |
| Рагу овощное (3 вариант) | 110 | 2,0 | 4,3 | 10,8 | 97,7 | № 344 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,2 | - |
| Итого: | 412 | 10,7 | 12,3 | 48,5 | 342,5 | - |
| Итого за 18 день: | | 39,5 | 39,8 | 233,8 | 1408,8 | - |

Шеф-повар: 